



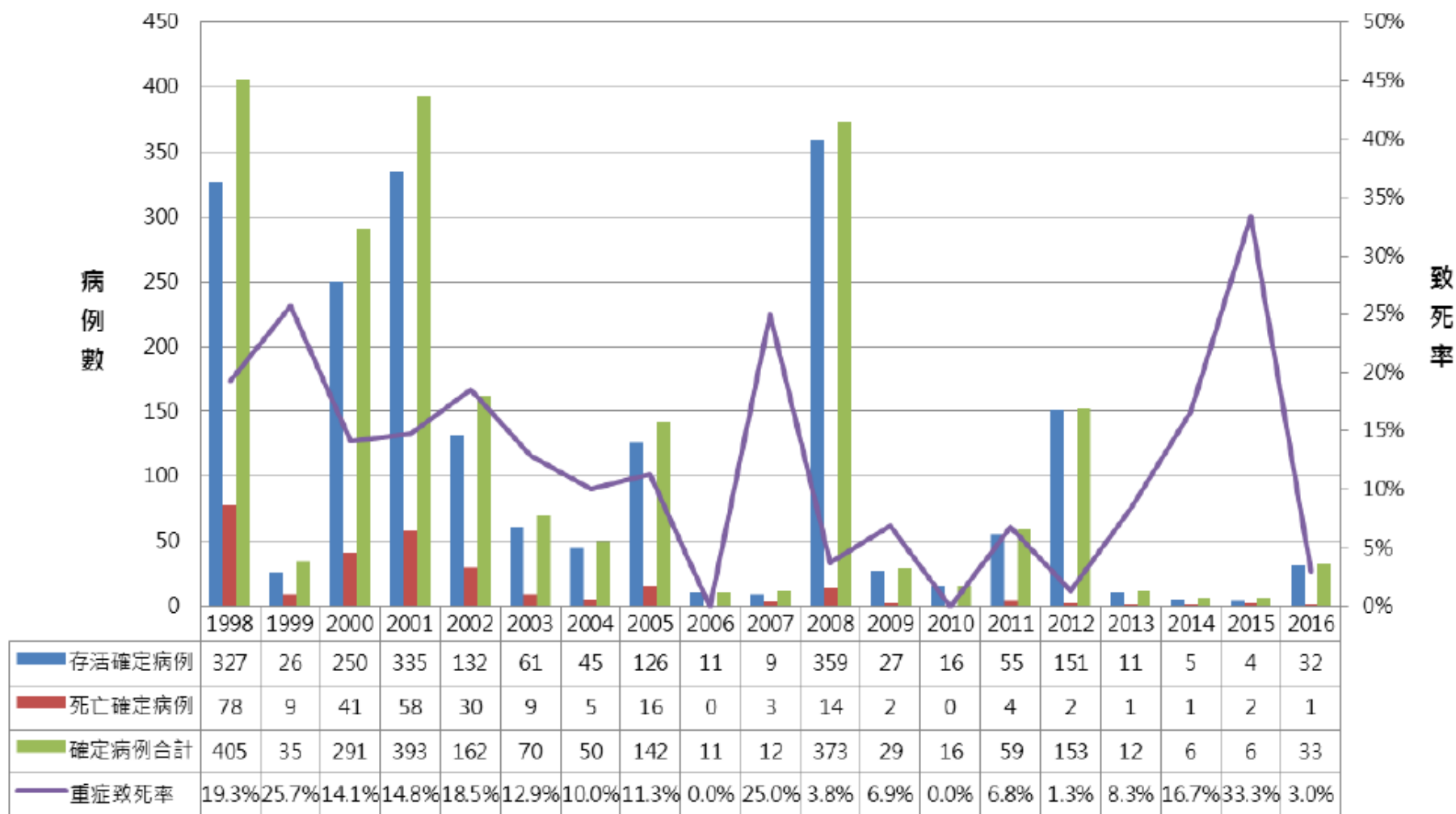
近20年台灣腸病毒疫情的 演進與防治重點

高雄醫學大學附設中和紀念醫院
小兒感染科 李敏生醫師

腸病毒感染的併發重症

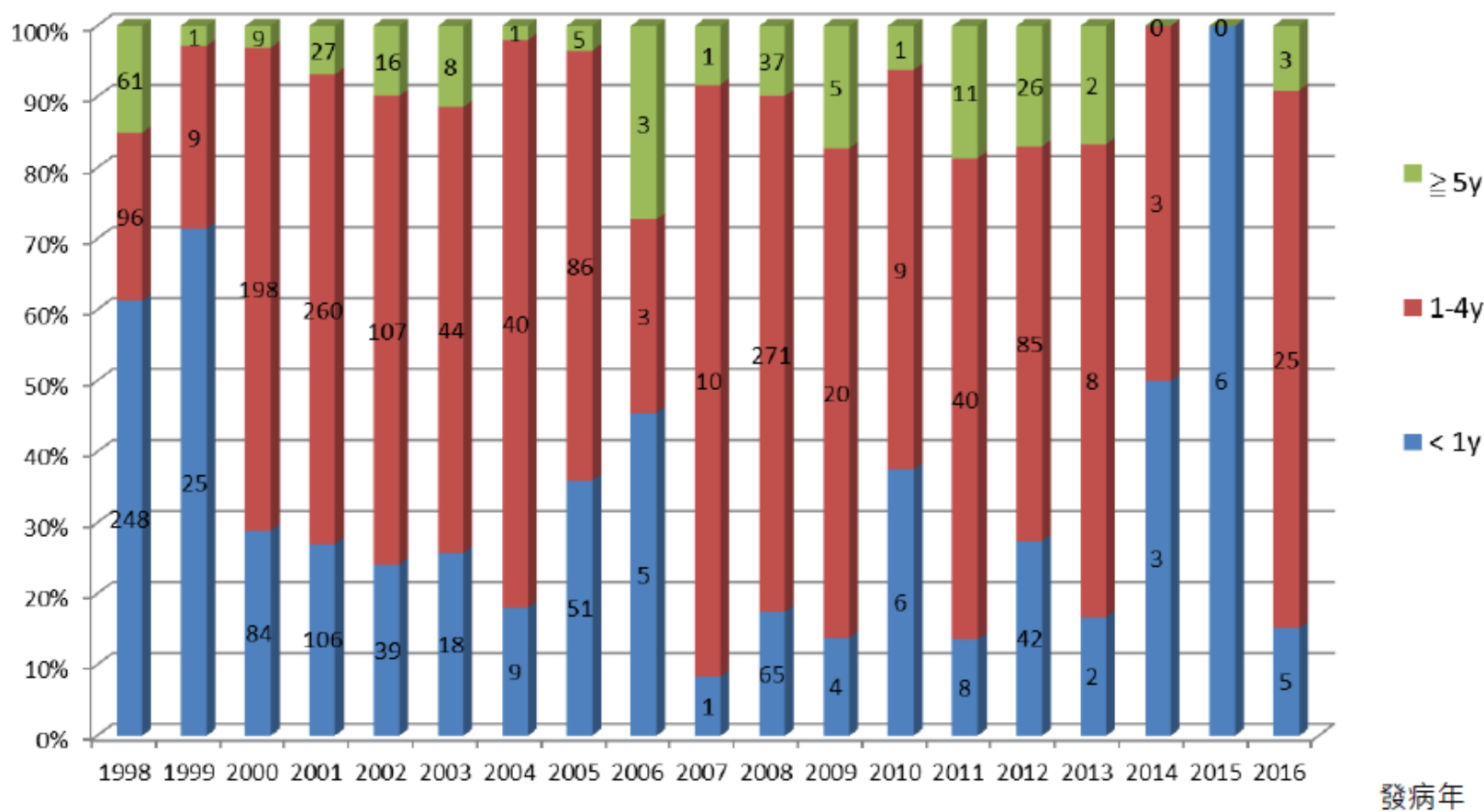
- 腸病毒感染併發重症屬於第三類傳染病，診治或發現符合或疑似下述定義之病人時，應於一週內向當地衛生局報告
- 病例須符合下列兩項中**至少一項**：
 - 出現典型手足口病或疱疹性咽峽炎，同時有肌抽躍之症狀或併發腦炎、急性肢體麻痺症候群、急性肝炎、心肌炎、急性心肌病變、心肺衰竭等嚴重病例
 - 無手足口病或疱疹性咽峽炎，但出現呼吸道感染症狀，伴有腦幹腦炎或急性無力脊髓炎，懷疑為腸病毒感染導致者。
 - 出生三個月內嬰兒，出現心肌炎、肝炎、腦炎、血小板下降、多發性器官衰竭等敗血症徵候，並排除細菌等其他常見病原感染者

歷年腸病毒感染併發重症疫情



歷年腸病毒感染併發重症病例

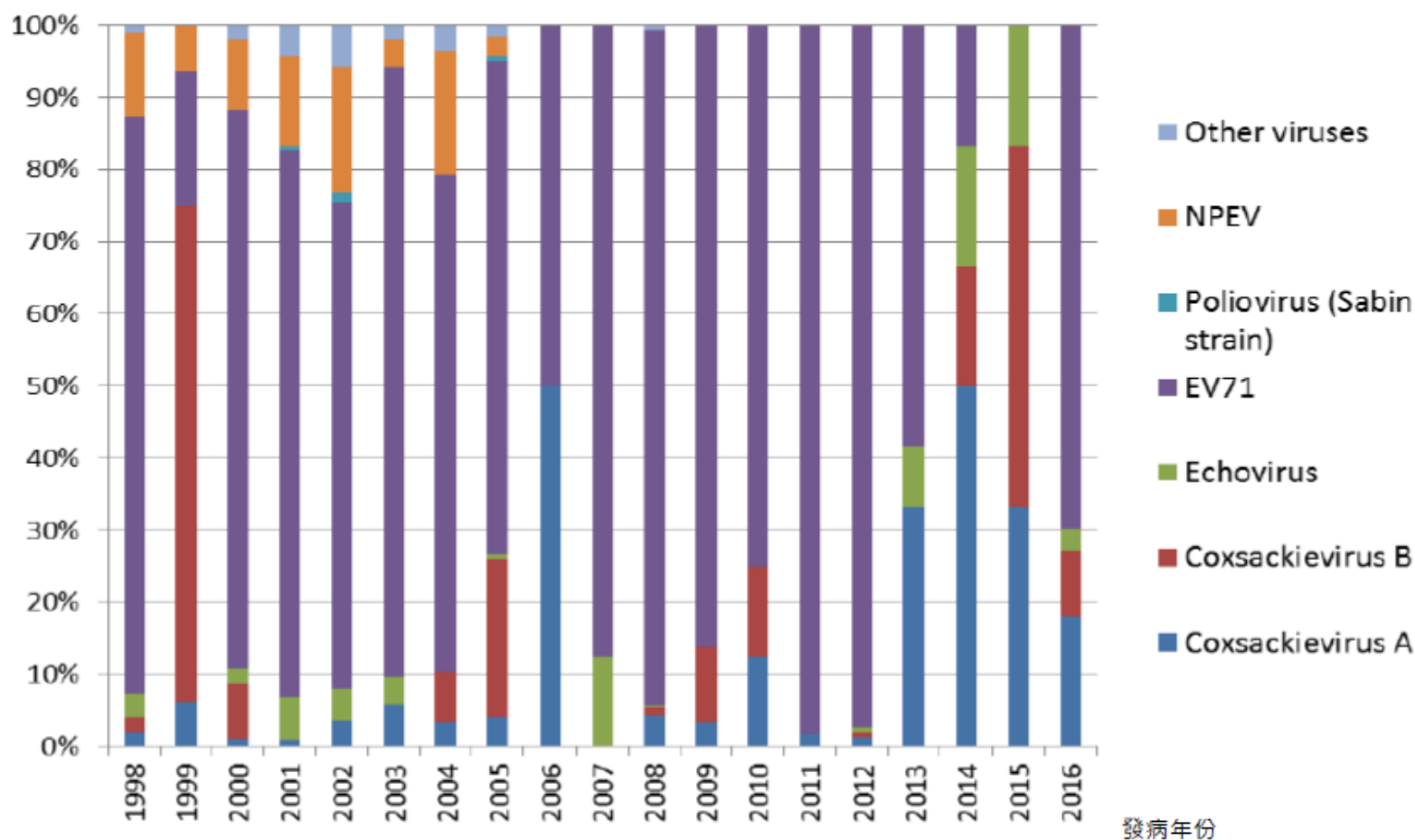
年齡分布



重症主要集中於小於5歲的嬰幼兒

歷年腸病毒感染併發重症病例

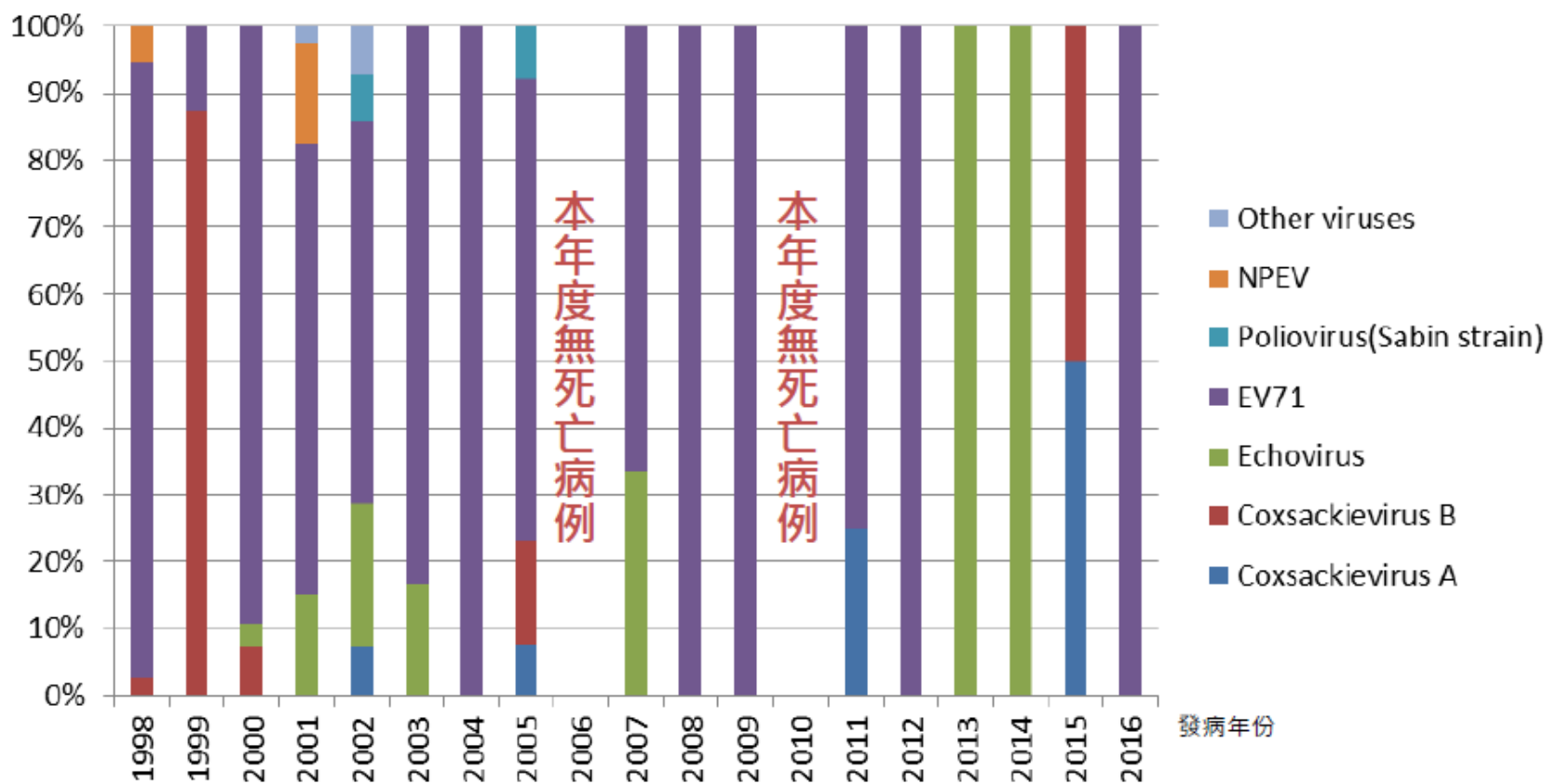
檢出病原之病毒型別分布



導致重症主要病毒型別為腸病毒71型

歷年腸病毒感染併發重症死亡病例

檢出病原之病毒型別分布



導致重症死亡之主要病毒型別為**腸病毒71型**

2001-2018年腸病毒分離分五大基因型

收件年	陽性數	一	二	三	四	五
2001	1631	Cox A16 32%	EV71 31%	ECHO30 6%	Cox A6 5%	ECHO6 2%
2002	1395	ECHO6 19%	Cox A16 16%	EV71 15%	Cox A4 12%	Cox B5 11%
2003	1690	Cox A16 39%	Cox A2 11%	Cox A6 11%	ECHO11 10%	Cox A5 9%
2004	1640	Cox A4 35%	Cox B4 13%	Cox A6 4%	EV71 4%	Cox A5 3%
2005	1924	Cox B3 37%	Cox A16 24%	EV71 18%	Cox A6 6%	Cox A5 4%
2006	1303	Cox A2 19%	Cox A5 15%	Cox A4 15%	ECHO18 15%	Cox B2 10%
2007	1739	Cox A6 25%	Cox A10 21%	Cox A16 19%	Cox A4 7%	ECHO6 5%
2008	2475	Cox A2 34%	EV71 27%	Cox B4 11%	Cox A16 4%	Cox B1 3%
2009	1431	Cox A6 29%	Cox A10 25%	Cox A4 12%	Cox B1 8%	Cox A5 5%
2010	1742	Cox A16 30%	Cox A4 20%	Cox A6 17%	Cox A5 12%	Cox B1 3%
2011	3315	Cox A10 45%	Cox A9 18%	Cox A4 9%	Cox B5 9%	EV71 9%
2012	2250	EV71 39%	Cox A2 19%	Cox B3 12%	Cox A4 7%	ECHO6 6%
2013	1463	Cox A6 31%	Cox A10 9%	Cox A4 8%	Cox B4 6%	Cox B2 5%
2014	1147	Cox A10 32%	Cox A2 19%	Cox A4 12%	Cox A5 10%	Cox A9 8%
2015	1036	Cox A16 32%	Cox A4 16%	Cox A6 15%	Cox A5 10%	ECHO6 3%
2016	1843	Cox A10 29%	Cox A5 18%	Cox A2 16%	Cox A4 7%	Cox A16 5%
2017	802	Cox A4 21%	Cox A6 21%	Cox A2 19%	Cox A9 5%	ECHO5 4%
2018	1293	Cox A10 27%	Cox A4 18%	Cox A16 17%	ECHO11 16%	Cox B5 9%

江湖上人人都要學的功夫除了【擒拿手】無非就是...



【勤洗手】



唯一可抵擋腸病毒魔的【勤洗手五式】！
腸病毒魔來襲，江湖人士當時時刻刻勤練之

正確勤洗手五式：

【第一式】

濕



【第五式】

擦



自我保護
萬無一失

【第二式】

搓



【第四式】

捧



【第三式】

沖



衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC

疫情通報及諮詢專線：1922

<http://www.cdc.gov.tw>

2008/1/2

趕走腸病毒

贏在常洗手

ㄍㄨㄣˇ ㄆㄨˇ ㄟ ㄉㄨㄣˊ ㄎㄨㄟ

ㄌㄨˊ ㄆㄨˇ ㄟ ㄉㄨㄣˊ ㄟ

搓足20秒
病毒趕光光



健康洗手口訣



腸病毒快走！

健康洗手Go！

淋濕抹肥皂

手搓二十秒

沖沖洗小手

捧水沖龍頭

手手擦乾乾

腸病毒Bye Bye



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及諮詢專線：1922

<http://www.cdc.gov.tw>

廣告

2008/1/22

我們都很想你
要快點回來！

加油！
不害怕！

乖乖吃藥，
乖乖去公園
玩。

聽聽醫師話，
乖乖吃藥。

我們一起玩
溜滑梯。

等你一起玩！

加油！
不害怕！

媽媽說生病要
多喝水，病就
快快好。

病好了，一起
玩變型金剛。

乖乖睡，聽媽媽
話，病快快好。

我們都很想你
要快點回來！

乖乖
吃藥囉！

希望你的病
快快好！

病好了，我們
一起吃糖糖。

希望你的病
快快好！

好想你已！
快回來上課。

好想你囉，快
點回來一起玩。

爸爸帶新戰鬥
陀螺，回來一
起玩。

好想你已！
快回來上課。

乖乖
吃藥。

新戰鬥
回來一
玩。

希望你的病
快快好！

送你一個蘋果，
祝你平安！



生病在家休息 保護自己也保護別人

腸病毒的傳染力極強，孩子們在校園接觸及互動頻繁，非常容易造成病原快速傳播。請家長們務必留意：

- 若孩童有出現發燒、手足及口腔出現小紅疹或水泡等疑似腸病毒症狀，應該請假在家休息。
- 較大的孩童如果感染腸病毒，還可能再傳染給家中其他嬰幼兒，造成較嚴重的感染。因此感染之孩童除請假在家多休息外，應設法與其他幼兒隔離。
- 家長們需特別注意自身、孩童及家中嬰幼兒的個人衛生，用肥皂勤洗手，以減少感染機會。



上學前，健康³檢查 生病時，請假並就醫



腸病毒的傳染力極強，孩子們在校園接觸及互動頻繁，非常容易造成病菌快速傳播。請家長帶小朋友上學前，先檢查是否有出現疑似腸病毒症狀：



1. 測量孩子體溫，檢查是否有發燒



咽喉部有無出現小水泡



足部有無出現小紅疹

貼心叮嚀：

- ♥ 若孩子有出現以上任一疑似腸病毒症狀，應該請假在家休息，並儘速就醫檢查。
- ♥ 較大的孩童如果感染腸病毒，還可能再傳染給家中其他嬰幼兒，造成較嚴重的併發症。因此感染之孩童除請假在家多休息外，應設法與其他幼兒隔離。
- ♥ 家長們需特別注意自身、孩童及家中嬰幼兒的個人衛生，用肥皂勤洗手以減少感染機會。
- ♥ 洗手時機：返家後、吃飯前、如廁後……

症狀圖片來源：臺大醫院小兒部李榮福醫師提供

因為大人的衣物，在外可能會沾上各式病菌，感染孩子。
除了先洗手之外，也記得換掉衣物。多一個細心步驟，保護心愛的家人。

先暫停

病菌就在衣服上！

回家抱寶貝前，
記得洗手+換衣物



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWDCDC

疫情通報及關懷專線：1922

2013/7/16

時時刻刻

預防腸病毒！

幼托機構-安心守則

活動

- 注意教室通風
- 如廁後，用肥皂洗手
→ (請搓沖乾)

餐點

- 分裝食物，應戴口罩
- 每位小朋友洗過手才用餐

午休

- 再次重點式清潔消毒，廁所門把、課桌椅、遊樂設施等。

入園

- 觀察小朋友有無腸病毒症狀
- 小朋友身體不適請家長接回

提醒

- 提醒小朋友雙手不碰眼口鼻
- 不把玩具、書本放入口中

接送

- 提醒父母居家衛生與常洗手
- 提醒父母若小朋友感染腸病毒，應請假休息一週

準備

- 潔淨的廁所
- 確認洗手用品齊全(如肥皂、擦手紙等)
- 門把、餐桌、樓梯扶手、課桌椅、玩具、遊樂設施、書本等，做重點性消毒
- 清潔用防水手套
- 泡製清潔消毒用之漂白水(500ppm)

清水 1250cc
 家用漂白粉 5湯匙=100cc
 → 500ppm含氯漂白水

廣告

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

www.cdc.gov.tw

1922防疫達人
www.facebook.com/TWDCDC

疫情通報及關懷專線：1922

2013/7/16



南瓜布丁

材料

去皮南瓜	300公克
奶粉	1湯匙
洋菜粉	1湯匙
水	500公克
糖	10公克

作法

- 1.南瓜蒸熟後，用果汁機加水打成泥狀
- 2.加入奶粉、水、洋菜粉及糖，放入鍋中用小火煮至全部溶解
- 3.裝在小模型杯中，放入冰箱冷卻

營養師小叮嚀

若小朋友喜歡更軟的食物，則洋菜粉可再減量。

材料

生綠豆	30公克
奶粉	20公克
糖	10公克
水	500公克



綠豆沙牛奶

作法

- 1.將綠豆清洗乾淨，加水大火煮開，再以小火續煮約10~15分鐘
- 2.待煮熟後，加入奶粉（或鮮奶）及糖，以果汁機打成泥。

營養師小叮嚀

放入冰箱冷卻後，小朋友會更喜歡！

營養師的

清涼食譜

若幼兒罹患腸病毒，嘴破導致食不下嚥，可食用冰涼的軟質食物，減緩不適感。



馬鈴薯優格沙拉

材料

馬鈴薯	200公克
沙拉醬	1茶匙
優格	200克

作法

- 1.馬鈴薯煮熟切丁。
- 2.將馬鈴薯加水打成泥狀，加入沙拉或優格，打成半流質。

營養師小叮嚀

以馬鈴薯沙拉做基本材料，可再依照幼兒的食慾與胃口添加不同的食材，成為多元化的冷食點心。例如：加入去皮切小塊的蘋果成為蘋果馬鈴薯優格沙拉，既營養又好吃呦！

台北縣立醫院營養部主任
張春美 營養師

家庭防疫·安心守則

預·防·腸·病·毒

居家
1
2
3
免疫好

習慣好

環境好



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：☎1922 <http://www.cdc.gov.tw>

廣告

2013/7/18

腸病毒 大解密

糞口傳染 | 呼吸道傳染 | 接觸傳染

潛伏期 2-10天
[平均3-5天]

嘔吐

發燒

手掌腳掌
出現水泡

咽喉潰瘍

預防 方法



勤洗手



清洗玩具



生病在家休息



保持居家通風與清潔



避免到擁擠公共場所

2015/5/26

出現腸病毒重症前兆病徵立即就醫

多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約7-10天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療

- 嗜睡
- 肌躍型抽搐
- 呼吸急促或心跳加快
- 持續嘔吐



腸病毒病兒 居家護理6要訣

- 多補充水份，果汁湯汁亦可



- 吃冰涼食物，減少口腔潰瘍的疼痛



- 在家休息與隔離，不出入公共場所及上學



- 舒適的環境，別讓孩子太冷或太熱



- 注意衛生，小心處理排泄物



- 留心觀察病情，小心重症前兆病徵



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWDCD



Taiwan CDC LINE

免付費疫情通報及諮詢專線：1922

廣告

2016/3/7

腸病毒D68型

症狀 比一比

其他腸病毒



- **傳播途徑：**飛沫、接觸傳染，亦有可能透過糞口傳染
- **嚴重併發症：**可能導致肺炎、腦炎、肢體麻痺、急性無力脊髓炎等，甚至死亡



- **傳播途徑：**糞口、飛沫、接觸傳染
- **嚴重併發症：**可能導致腦炎、心肌炎、肢體麻痺、心肺衰竭等，甚至死亡

排排隊,洗手手~ 腸病毒,遠離我~



Q:聽說吃冰或冰的東西 可以治療**腸病毒**，是真的嗎？

A:吃冰（含冰涼食品）可以緩解小朋友**口腔、
喉嚨潰瘍**的不舒服症狀，也可以補充一些水分，但是無法治療腸病毒，請不要誤信喔！



惱人的腸病毒-01

為什麼叫「腸」病毒？



腸病毒是一群病毒的總稱，這群病毒可以通過人類胃酸的屏障，在人類的腸道黏膜生長繁殖，再滲入血管，經由血液傳染到身體各個部位，因此才會被稱為「腸病毒」。



小兒麻痺病毒

克沙奇病毒

伊科病毒

腸病毒

惱人的腸病毒-02

腸病毒是怎麼找上門的？

腸病毒主要經由腸胃道(飲食)或呼吸道(飛沫)傳染，也可經由接觸病患皮膚上的水泡液體而傳染。

成人感染腸病毒較無症狀或非常輕微，家中嬰幼兒感染常因父母或照顧者從戶外環境或公共場所將病毒帶回家中。





惱人的腸病毒-03

只有小朋友才會得腸病毒嗎？



5歲



12歲

大部分無抗體
免疫系統不成熟
腸病毒重症高危險群

少部分有抗體
易於校園交叉傳染

大部份有抗體
症狀輕微不易察覺
易傳染給家中幼兒

腸病毒D68可怕在於不易辨識

和一般感冒相似，會有上呼吸道症狀



流鼻水



咳嗽



發燒

和一般腸病毒不一樣，不太有的症狀



手足口病



疱疹性咽峽炎

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

若D68併發重症可能會...



四肢無力、步態不穩



併發腦炎、急性無力脊髓炎

高危險族群有哪些？



患有氣喘的幼童、青少年

D68

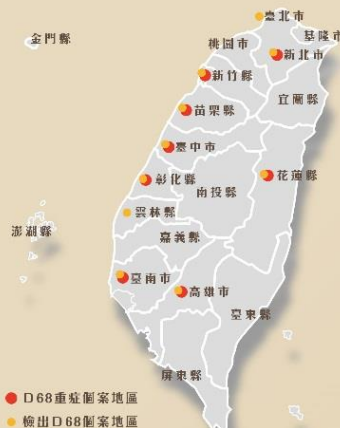
衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

2018/1/10

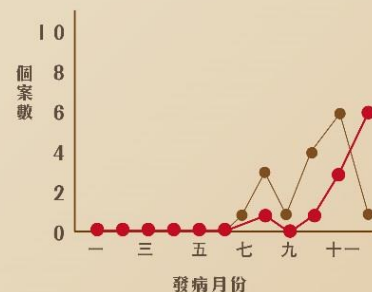
腸病毒D68疫情資訊

注意！腸病毒D68型併發重症持續增加

2017腸病毒D68型
個案分布圖



2017國內腸病毒
D68型病例監測



腸病毒型別

A B C **D**

臨床症狀



流鼻水



咳嗽



發燒



肌肉痠痛

嚴重併發症



腦炎



肢體麻痺



急性脊髓炎



死亡

高危險族群



氣喘的幼童及青少年

預防重點



勤洗手



戴口罩



生病在家休息

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

2018/1/19

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



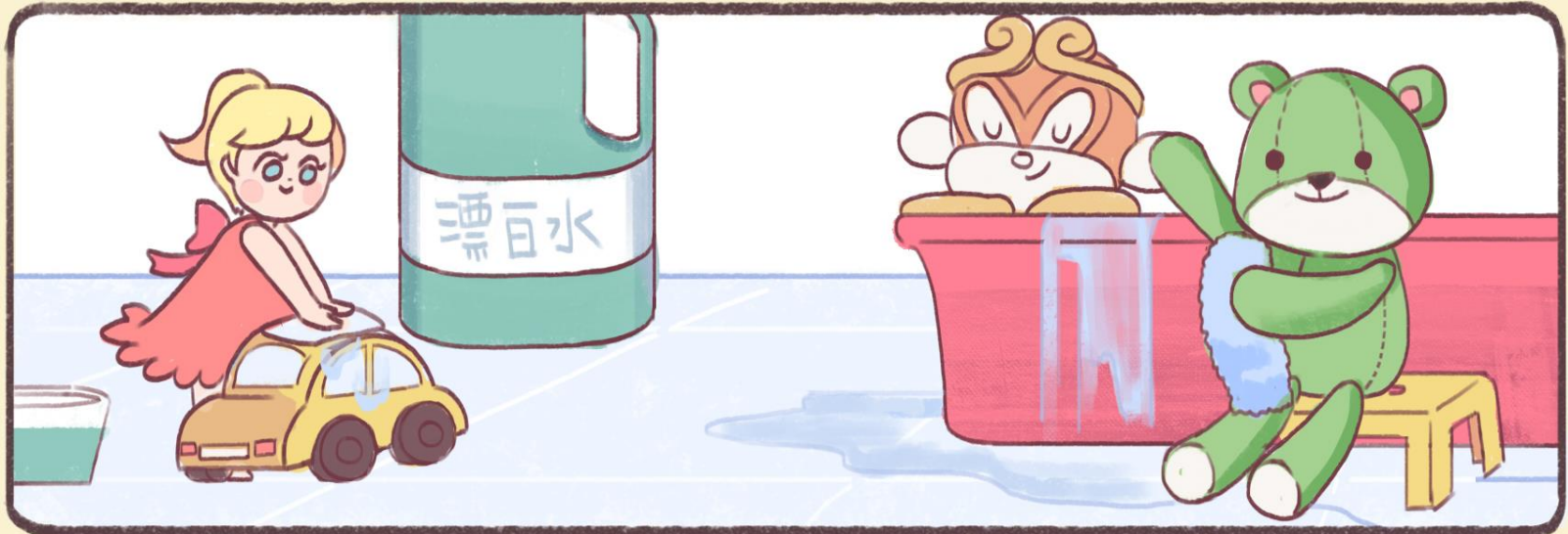
生病在家休息



玩具怎麼洗？

想遠離腸病毒

就要正確清潔+定期消毒



塑膠玩具

1. 以20cc漂白水加1公升水調配消毒水
2. 以毛巾沾消毒水擦拭，再以清水擦拭乾淨
3. 於通風處放置吹乾

絨毛、布製玩偶

1. 先以刷子刷掉表面灰塵
2. 可水洗：裝洗衣袋以洗衣機清洗
或以洗潔劑手洗
3. 不可水洗：以毛巾沾清水擦拭表面
4. 清洗/擦拭完畢後，置於陽光下曬乾

缺水期間防疫用水不能省



有(省)水期間

搭配肥皂並使用小水量，依照「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手。



限水期間

仍有儲水或乾淨水源，於儲水桶泡製3至5ppm含氯漂白水清潔雙手。



無水期間

可以使用酒精含量60%至95%的乾洗手液清潔雙手

如有疑問，撥打免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

缺水期 手部清潔省水小訣竅



水龍頭 尚有水

請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手，並應注意下列四點：

- 1、勿將水龍頭的水量轉到最大。
- 2、勿長開水喉洗手。
- 3、勿塗抹過多肥皂或清潔劑。
- 4、抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小到只有微小水束。



水龍頭 沒水時

- 1、第一盆裝清水，洗淨雙手塵土。(註1)
- 2、第二盆裝濃度約3-5ppm含氯漂白水之消毒液，將雙手放入水中，先兩手心互相磨擦，接著兩手交互揉搓手背及手指間，最後作拉手姿勢以擦洗手指尖，各約5次。
- 3、第三盆裝清水，洗淨雙手殘留漂白水。

手部無 明顯 髒污時

使用酒精性乾洗手液執行手部衛生，可以降低細菌類致病原感染的風險；對於腸病毒及諾羅病毒之消毒效果較差。

(註1) 盆裝清水如有污濁，應即更換。

限水期間

難洗手？三盆水搞定！



裝清水

洗淨雙手塵土



濃度約3ppm-5ppm
含氯漂白水

去除手部細菌



清水

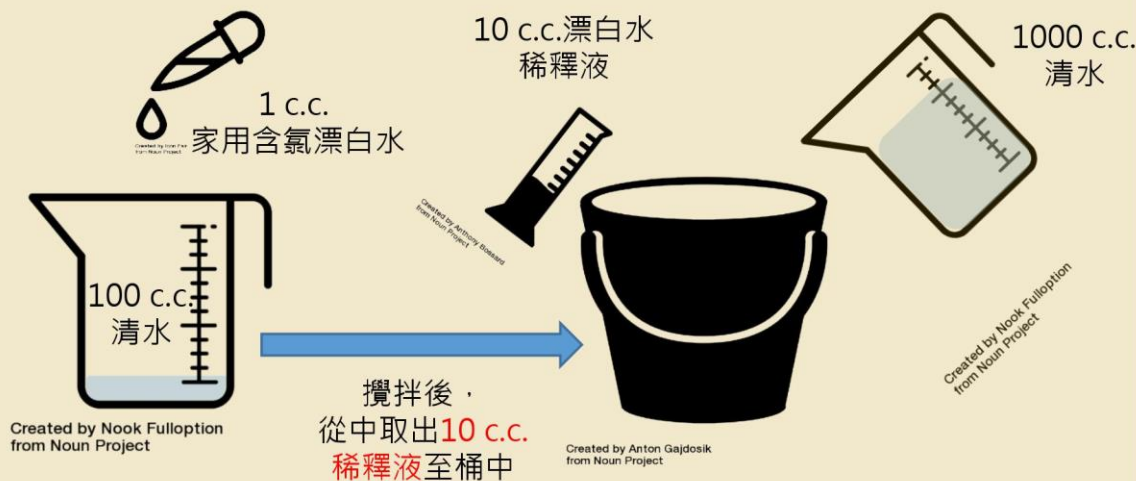
洗去雙手殘餘的
稀釋漂白水

※當清水明顯變濁時就應更換

大量配製

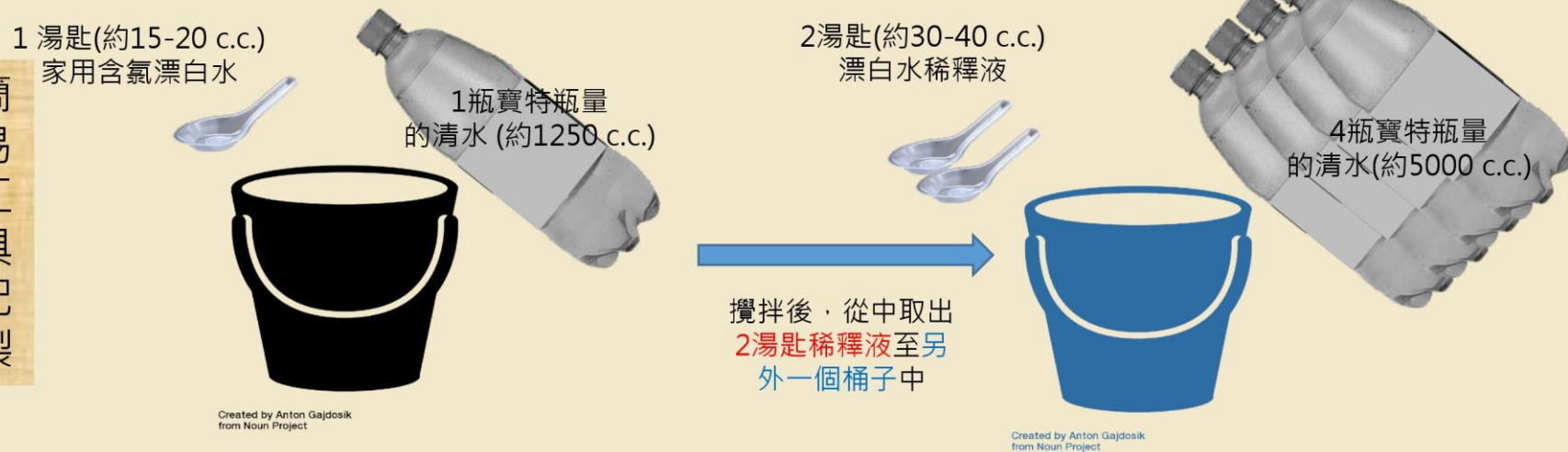


少量配製



3 ~ 5 ppm 含氯漂白水之配製方法

簡易工具配製



小心！別讓新生兒感染腸病毒！

傳染途徑



胎盤感染



產道感染



產後感染

主要病毒種類



伊科病毒



克沙奇B型病毒

常見症狀

發燒

喝奶量變少

活動力下降



重症症狀



心肌炎



肝炎



腦炎/腦膜炎

新生兒敗血症



預防方法

孕婦生產前後，應注意自身健康狀況

返家接觸孩童前，洗手更換乾淨衣物

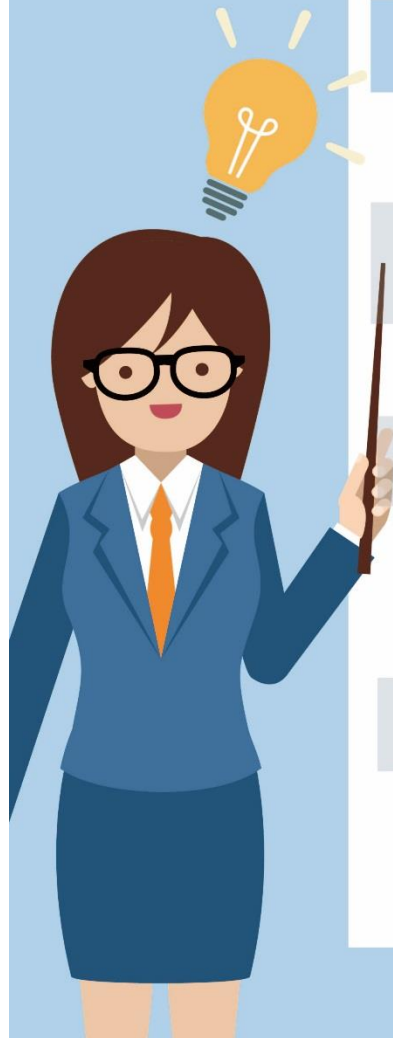
照顧者要勤洗手，做好個人衛生習慣

孕婦及新生兒儘量不要接觸疑似病患



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

伊科病毒11型VS.一般腸病毒



	伊科病毒11型	一般腸病毒
傳播情形	糞口、飛沫、接觸傳染 傳染力高	
年齡分布	各年齡層均會感染 新生兒較易出現重症	各年齡層均會感染 5歲以下幼兒較易出現重症
症狀表現	發燒、活動力下降、腦膜炎	手足口病、疱疹性咽峽炎
重症	新生兒敗血症、多重器官衰竭	腦炎、心肌炎、肢體麻痺
國內疫情	過去少有流行，今年五月起 逐漸升溫，已4例重症，其 中2例死亡，均為新生兒	過去數年一次腸病毒71型大流 行。現已進入腸病毒流行期， 今年71型僅零星檢出
治療方法	支持性療法	
預防方式	以肥皂勤洗手、戴口罩 產婦及家人注意自身症狀 流行期避免新生兒與訪客、親友無防護的接觸	



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

廣告

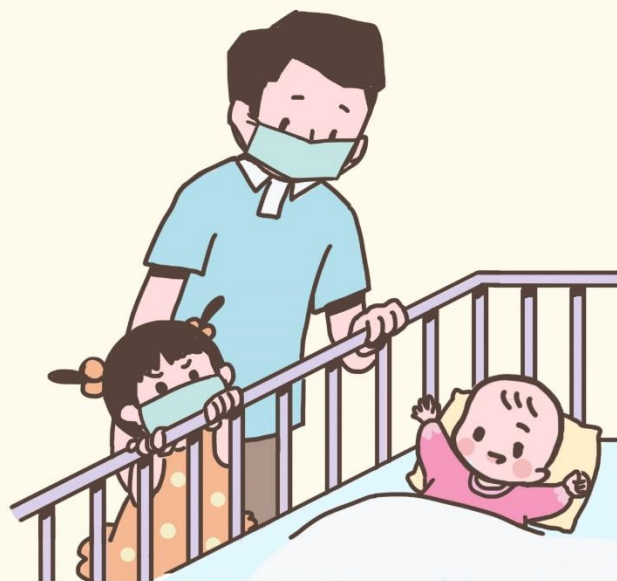
請這樣做！避免新生兒感染腸病毒

- 媽媽 -



產前14天至分娩前後，出現發燒、上呼吸道感染、腹瀉、肋肌痛等症狀，**請主動告知醫師**

- 親朋好友 -



家人、親友或醫護人員，接觸或照顧新生兒前**應洗手**，必要時要**更衣、戴口罩**

若身體不適，避免接觸新生兒

謝謝聆聽!!